

## REGOLAMENTO ESCURSIONI DURANTE L'EMERGENZA COVID-19

*Per partecipare in sicurezza alle escursioni e ridurre al minimo i rischi di contagio da Covid-19, ti chiediamo di leggere attentamente le seguenti informazioni, che prendono spunto dalle **linee ministeriali**.*

*Compilando e firmando il modulo di partecipazione alle escursioni, confermi di aver preso visione del documento (per i minori farà fede la firma di un genitore).*

### PRENOTAZIONE

La **prenotazione obbligatoria** potrà essere effettuata, telefonicamente al numero della guida 348 3408892 oppure via mail all'indirizzo [info@guidappenninotrekking.it](mailto:info@guidappenninotrekking.it).

I partecipanti riceveranno via mail /WhatsApp / Messenger, il **modulo di partecipazione, l'informativa Privacy ed il Regolamento di partecipazione all'escursione, che dovranno rinviare firmato** o consegnare direttamente alla guida il giorno dell'escursione.

**Il pagamento** dell'escursione potrà essere effettuato **prima della partenza dell'escursione, in contanti**. Siccome è consigliabile maneggiare il meno possibile i contanti per motivi igienici, si richiede il pagamento della **somma precisa** (senza necessità di resto), che la guida farà inserire direttamente in una busta.

### PREREQUISITI

NON si potrà partecipare all'escursione se il partecipante si riconosce in almeno una di queste condizioni:

- accusa **sintomi influenzali** (dolori diffusi, febbre, raffreddamento, tosse);
- ha accusato uno di questi sintomi nei **15 giorni precedenti** all'escursione;
- ha avuto **contatti con persone affette da COVID-19** nei 15 giorni precedenti all'escursione.

### EQUIPAGGIAMENTO PER L'ESCURSIONE E UTILIZZO

Ciascun partecipante deve presentarsi all'escursione **inderogabilmente** munito dei seguenti **dispositivi di protezione individuale (DPI)**:

- **mascherina chirurgica** (possibilmente non usa e getta) → **OBBLIGATORIA** nei momenti di accoglienza e briefing iniziale, durante le soste di spiegazione, nei momenti di briefing finale e saluti; e laddove non sia possibile mantenere la distanza interpersonale di 2 m. **NON OBBLIGATORIA** nei momenti di cammino, ma comunque tenuta a portata di mano. La mascherina si indossa e si toglie secondo le consuete indicazioni ministeriali.
- **Guanti monouso** in lattice o in nitrile → **NON OBBLIGATORI** da indossare ma occorre averli con sé nello zaino, nel caso se ne renda necessario l'utilizzo (nei casi previsti dalle indicazioni ministeriali). I guanti si indossano e si tolgono secondo le consuete indicazioni ministeriali.
- **Gel disinfettante** non autoprodotta.
- **Sacchetto** per lo smaltimento dei DPI usati.

Ciascun partecipante deve presentarsi all'escursione **inderogabilmente** munito di abbigliamento e attrezzatura tecnica idonea all'escursione e alle condizioni climatiche:

- **Escursioni turistiche** in ambito urbano in paese: **scarpa chiuse con suola scolpita**, acqua da bere, eventuale giacca anti pioggia od ombrello, occhiali da sole, crema solare;
- **Escursioni** in ambiente naturale: scarponcini da trekking con suola scolpita tipo vibram, zaino, borraccia, giacca anti pioggia, repellente per insetti, occhiali da sole, crema solare; consigliati bastoncini da escursione

Consultare il programma dettagliato dell'escursione per indicazioni specifiche (es: pranzo al sacco, binocolo ecc.)



## COMPORAMENTO

*Ogni azione dei partecipanti dovrebbe essere guidata dal buon senso, dal rispetto di sé stessi e degli altri. Ti chiediamo di ricordarlo, cercando di non focalizzarti sul comportamento altrui e agire con la gentilezza che spontaneamente ci insegna il cammino in un ambiente naturale.*

**INDICAZIONI DELLA GUIDA:** il partecipante dovrà **attenersi strettamente a tutte le indicazioni della guida**, che può richiedere alla persona che non le rispetti di lasciare il gruppo dichiarando davanti a testimoni di non essere più sotto la propria responsabilità.

La guida è legittimata a variare gli itinerari, anche in corso di svolgimento, fino anche ad interrompere l'escursione, allo scopo di tutelare la sicurezza del gruppo o di una parte dei suoi membri. Le decisioni della guida sono inappellabili e il rifiuto di uniformarsi alle prescrizioni esonera la guida da ogni responsabilità circa i successivi comportamenti dell'inottemperante.

Al fine di facilitare la prevenzione dei pericoli e delle situazioni di disagio, i partecipanti si impegnano ad informare con tempestività la guida di ogni problematica anche minima che dovesse insorgere, sia essa di carattere fisico, ambientale, psicologico o riguardante l'attrezzatura.

**DISTANZIAMENTO:** è obbligatorio mantenere una **distanza di sicurezza di almeno 2 metri** con ogni altra persona, ad eccezione fatta per i conviventi. Tale distanza minima va tenuta durante **ogni momento dell'escursione**, in sosta (anche sosta pranzo) e in movimento ed è possibile ricordarla con gentilezza a chi inavvertitamente si avvicina troppo. Si raccomanda particolare attenzione nei momenti in cui si incrociano altri escursionisti sul sentiero. È espressamente **vietato lo scambio di indumenti** per qualunque motivo, sia puliti che usati.

**OGGETTI:** è assolutamente **vietato lo scambio anche momentaneo di oggetti personali**. Non passarsi bastoncini da trekking, borracce, cibi, burro cacao, creme, occhiali e qualunque oggetto personale o reperiti in natura.

Ognuno è responsabile dei propri rifiuti, è tassativamente vietato abbandonare rifiuti di qualunque genere lungo il percorso, inclusi fazzoletti di carta e rifiuti organici biodegradabili. I partecipanti sono pregati di essere muniti di un piccolo sacchetto per i rifiuti personali e di averne cura fino al ritorno.

## CONSIGLI UTILI

**CAR SHARING:** è sconsigliata la condivisione di auto per giungere al punto di ritrovo dell'escursione, tranne nel caso di coppie o conviventi. In caso di impossibilità occorre seguire le indicazioni ministeriali.

**DIMENTICANZE:** assicuratevi di aver tutto il necessario per l'escursione, poiché durante non si potrà fare riferimento agli altri (nemmeno per i fazzoletti!).

**DISINFEZIONE:** è consigliabile disinfettare spesso le mani ed evitare il contatto con occhi, naso e bocca.

**A CASA:** una volta rientrati smaltire correttamente nell'indifferenziata della propria abitazione i dispositivi usa e getta utilizzati.

I minorenni possono partecipare solo se accompagnati da un maggiorenne il quale si impegna a far rispettare il presente regolamento anche al minore accompagnato.

Sarà possibile che i partecipanti vengano ritratti in foto o video prodotti dalla guida o dagli altri partecipanti. La partecipazione all'escursione sottintende il nullaosta all'uso, anche a fini promozionali, di queste immagini.

***Se dopo l'escursione (anche qualche giorno) accusi sintomi simil influenzali e, dopo analisi, scopri di essere positivo al COVID-19, ti chiediamo di avvisare la guida, che avrà premura, nel rispetto della privacy, di allertare gli altri partecipanti. È un gesto di altissimo senso civico che aiuterà a limitare ulteriori contagi.***

